



Sentier Notre-Dame, Kapatakan



Le sentier Notre-Dame, Kapatakan, petit « Compostelle » du Saguenay-Lac-Saint-Jean, est un parcours de marche de

215 km reliant Notre-Dame-du-Saguenay de Rivière-Éternité à Notre-Dame-de-Lourdes de l'Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette, Sanctuaire national. Tout au long de ce kapatakan, mot amérindien signifiant « sentier », 14 secteurs thématiques vous sont proposés à travers villes et villages, permettant la découverte des lieux de spiritualité, nature et culture de la région.

Les 14 secteurs thématiques du Sentier Notre-Dame, Kapatakan vous permettent de découvrir les paysages rencontrés à travers un regard historique.

Nous vous proposons trois outils essentiels pour vous accompagner dans votre pèlerinage.

GUIDE DU PÈLERIN

Le guide du pèlerin est un ouvrage topographique qui présente la description détaillée du sentier de randonnée et du milieu avoisinant. Il fournit les renseignements pratiques nécessaires à la préparation de votre randonnée.

PASSEPORT

Le passeport vous permet de collectionner les estampes offertes le long du parcours (ex : ravitaillements et hébergements). En plus d'être un souvenir de votre pèlerinage, il vous permet d'obtenir le diplôme du pèlerin, mentionnant que vous avez réussi votre pèlerinage.

BÂTON DU PÈLERIN

À l'exemple du Compostelle européen qui utilise comme objet emblématique la coquille St-Jacques, le sentier Notre-Dame, Katapakan, a pour sa part retenu le bâton du marcheur ou le bourdon. Ce dernier est votre compagnon de route. Il vous permet de rester en équilibre et vous aide à prévenir les blessures.

CES OUTILS SONT DISPONIBLES :

À l'accueil du Parc National du Saguenay à Rivière-Éternité, 91, rue Notre-Dame, 418 272-1556 | 1 800 665-6527

Et à l'Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette : 250, route de l'Ermitage, Lac-Bouchette 418 348-6344 | 1 800 868-6344



POUR INFORMATION

www.sentiernotredamekapatakan.org
info@sentiernotredamekapatakan.org

L'ERMITAGE SAINT-ANTOINE DE LAC-BOUCHETTE

www.st-antoine.org
ermitage@st-antoine.org
418.348.6344 | 1 800 868.6344

PROMOTION SAGUENAY

www.ville.saguenay.qc.ca/tourisme
418.698.3167 | 1 800 463.6565

SERVICE DE TRANSFERT DE VÉHICULE

ORGANISATION (COOP V.E.R.T.E.)

www.organisation.coopverte.com
organisation@coopverte.com
418.549.0676 | 1 877 549.0676

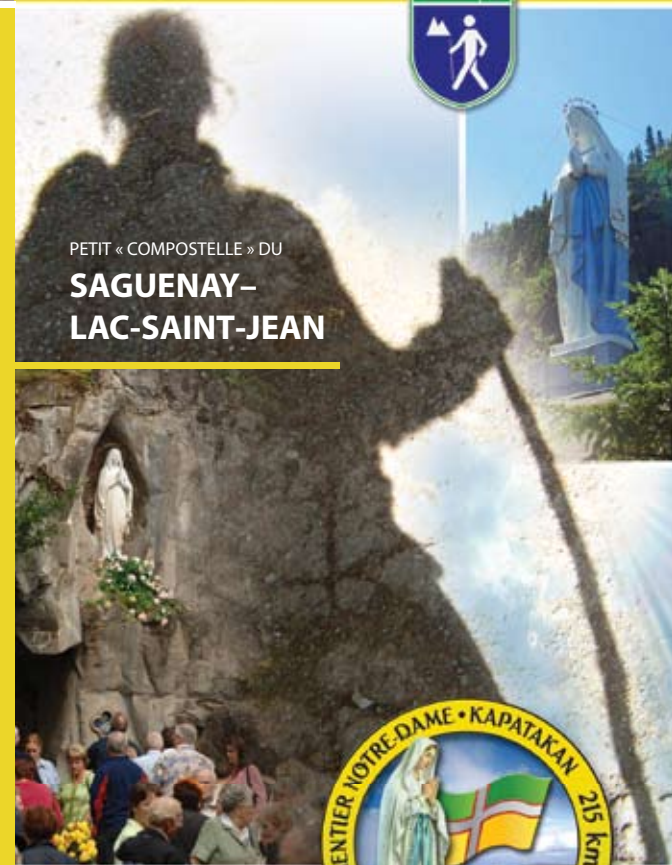
FORAITS

GROUPE VOYAGE QUÉBEC SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN INC.

www.voyage-saglac.com
stfelicien@gvq.ca
1 800 679.8242 | 418.679.8242



PETIT « COMPOSTELLE » DU
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Circuit de 215 km joignant Notre-Dame-du-Saguenay de Rivière-Éternité à Notre-Dame-de-Lourdes de l'Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette, Sanctuaire national.



LES 14 SECTEURS THÉMATIQUES
DU SENTIER NOTRE-DAME,
KAPATAKAN VOUS PERMETTENT
DE DÉCOUVRIR LES PAYSAGES RENCONTRÉS
À TRAVERS UN REGARD HISTORIQUE.

- | | | |
|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 1- Notre-Dame-du-Saguenay | 6- Les Sentiers du Saguenay | 11- Pekuakami |
| 2- Les Cols du Fjord | 7- La Papetière | 12- La Petite Martine |
| 3- La route des Billots | 8- La Route des Bâisseurs | 13- La Cavée |
| 4- Les Vingt et Un | 9- Le Curé Hébert | 14- Notre-Dame-de-Lourdes |
| 5- Chicoutimi | 10- Métabetchouan-Lac-à-la-Croix | |

TYPE DE PARCOURS :

-  Chemin asphalté
-  Sentier forestier
-  Chemin en gravier

